

Me&We årsplan for Brøruphus Efterskole

180 elever:

2 x 9. kl.

6 x 10. kl

Tidspunkt	Tema "Godt i gang" Aktivitet	Sted/form	Ansvarlig
Man d.10.8. morgensamling	Opstart - præsentationsvideo 10-15 min <i>Obs: Spørgeskema - udfyldes i en stilletime i uge 34</i>	Fo-sal Alle Papir hvor de skriver, hvad de forbinder med social trivsel	AV/MA/JN
Tirs. d.11.8. morgensamling	#1 De store forventninger og hverdagen: - oplæg, fortæl hinanden i to store cirkler - #2 Vandringsmanden - Opsamling i plenum I alt ca. 30 min.	Hal Alle elever	MA/AV
Tirs. 11.8. Eftermiddag	#9 Værelsesværdier ca. 30-45 min	Gruppetur/K-Grupperne - husk skriveredskab - Papir + karton. Det vigtige er samtalen og nedskrivning. <i>Den store "plakat" kan evt. færdiggøres senere.</i>	K-Gr-lærere

Tors. 13.8. Kl. 9.00	Studieintro 1 OBS: To Me&We aktiviteter inddrages: #6 Alt det vi deler ca. 15-20 min #7 Fælles jagt ca. 10 min	Fo-sal + klasserne Fælles oplæg i Fo-sal og derefter ud på hold. Stamhold/klasser	MA + klasselærerne
Fre. 14.8. Kl. 13.15	#5 Det psykologiske lyssignal Ca. 20 min (I forbindelse med Studieintro 2 v. HG)	Fo-sal + klasserne Stamhold/klasser	SH
Søn. 16.8. Kl. 14.00	#10 Smalltalk Ca. 35 min	Hal Alle elever	AV/MA
Ons. d. 19.8. kl. 14.20-15.20	#4 Labyrinten ca. 45 OBS Malertape	Hal - alle k-gruppelærere med sin k-gruppe. De går ud sammen, når de er fælles igennem opgaven.	K-Gr lærere + AV/MA
Ons d. 19.8. Kl. 19.30	#11 Over/under stregen - Simon siger ca. 30 min	Fo-sal Alle elever	PB
Tors. d. 20.8 kl. 11-11.50	#12 Hører du efter? Opmærksom eller ej ca. 40 min.	Klasser 40 min.	Faglærerne
Tors. 20.8 Ugens afslutning	Opsamling på første tema "Godt i gang"	Husk papirark og skriveredskab	AV/MA
Første dansktime Uge 34	#3 Brev til mig selv ca. 30 min	Danskhold	Dansklærere SH
Tors 3.9. Fællesskabsdag	#8 Enig/uenig - dine værdier + oplæg om Værdier og handlinger ca. 40 min	Hal Alle elever	MA

	Tema "Mig og min mobil" Aktivitet		
Man d. 24.8. KL. 11-12	#13 Mig og min mobil ca. 45 min	Klasser	Faglærerne
Ons d. 26.8. kl. 14.20-14.50	#14 Kram og massage ca. 15 min	K-gruppemøde <i>obs. kram – bliver det for meget for nogle?</i>	K-Gr. lærerne
Onsdag d. 2.9. kl. 8.30	#15 Øjenkontakt ca. 25 min	Danskhold	SH+ danskklærere
Ons d. 2.9. kl. 14.20-14.50	#16 Udfordring til dig og din mobil	Gruppemøde - opfølgning 2 uger senere.	K-Gr. lærerne
Man d. 7.9. Morgensamling	Opsamling på Mig og min mobil	Fo-sal	AV/MA

	Tema "Hvordan lader du op?" Aktivitet		
Uge 38 Man. D. 14.9. (Morgensamling)	#17 Historien om Professoren og syltetøjsglasset.	Fo-sal	AV
Uge 38 Tors. D. 17.9. Kl. 8.35	#18 Hvordan lader du op? Ca. 20-30 min.	Klasser	Fag- lærere: RA HG BS PB ST KS OV SHO

Uge 39 Man. D.21.9. Kl. 21.30 før sengetid	#19 Pausetid Ca. 40 min	Hallen	Vagt-lærere: RA SH KS JN
Uge 39 Ons. d. 23.9. K-Gruppetid	#16 Udfordring til dig og din mobil (opfølgning) ca. 10-15 min	K-Grupperne	K-Gr- lærere
Uge 40 Tors d. 1.10. Før sengetid	#20 Chill time ca. 40 min.		Vagtlærerne: AT TS LBM (AV)
Uge 41	Linjefagsture		
Uge 42	Efterårsferie		
Uge 43 Fordelt over ugen	#21 Mindful walk ca. 30-45 min	Klasserne Da de skal gå individuelt, er det vigtigt, at vi får det fordelt over ugen.	9.1: 9.2: 10.3: SHO 10.4: RH 10.5: AT 10.6: AV 10.7: PB 10.8: PB (til lærermøde sættes initialer på)
uge 44	Opsamling på At lade op	Morgen- samling	MA
	Tema "Fællesskab" Aktivitet		
Uge 45 Mandag	#22 Historien om Søstjernen Morgensamling	Fo-sal Alle	MA
Uge 45 Mandag	#23 At tale om og med hinanden #24 Mønsterbold	Efter værelsesbyt Nye primær- Grupper/bo- områder	Alle lærere

Uge 48	#25 Hvad tjekker du ind med? - fodboldbanemetafor	Klasser f.eks. medborger- skab + dansk 9. kl.	NC, AV, RH, KS, AT, LS MA, SHO + LBH / FF / CA
Uge 50 d.09.12.	#26 Be the "I" in kind At lave film - godt og fællesskabsdannende. - husk opsamling til morgenmad	K-gr.	Alle k-gr. lærere
uge 51 d. 18.12.	Opsamling Be the "I" in kind 10 min Uden film 2. Se filmen og tag en runde, hvor hver enkelt forholder sig til, hvordan det blev modtaget.	Morgen- madsgr. møde K-gr.	Alle k-gr lærere
	Tema "Søvn" Aktiviteter		
Dec.	"Søvn er som en opvaskemaskine, hvor man bliver vasket helt ren" :-) Supplerende podcast (ved interesse) : https://www.dr.dk/radio/p1/brinkmanns-briks/brinkmanns-briks-82?fbclid=iwar0l8aax8g444hpbzmpcrhgh2puljw0jbdob_884rqrt_e_cmky-i0ofzctg		
10.5	Oplæg/fakta om søvn + #35 "Har du sovet godt?" 20 min #36 " Søvn og sovevaner" - <i>Hvordan kan jeg gøre noget godt for min søvn?</i>	Aften	PB
2021	Tema "Forstå dig selv og andre" Aktiviteter		

uge 12 d. 24.3.	# 28 Få luft for dine tanker - lille film "Få luft"	k-gruppetid	Alle k-gr.lærere
	# 29 Historien om "De to ulve" ca. 10 min	Jul -opfriskes	AV
	# 30 Hvorfra ser du? ca. 10 min. Mange perspektiver på den samme problemstilling. Se fra andre perspektiver - sætte sig i andres sted.	Udeladt Tidsmangel pga. corona	
Februar	#31 Brevkassen ca. 30-40 min. Social pejling. Vigtigt at sætte rammen med fortrolighed. Alle elever udfylde 4 ark som lægges i postkassen og trækkes op. Nogle vil næsten være ens. Feedback og råd. Evt. lave den som Mads og monopolet.	k-gruppen	
	#32 Via-styrker ca. 2-2,5 time. Evt. en temaformiddag i januar? Inkl. test. www.viacharacter.org	Udgår da vi gav hinanden styrker i vejlednings-sammenhæng i efteråret.	
	#33 Busk - Kommunikationsmodel	UDGÅR (tidspres)	
Uge 18	#34 Historien om plankeværket	Morgensamling tirsdag	MA
	Tema "Kammeratskab" Aktiviteter		
evt. 4.6. /linjefag	#37 Ted-talk og relationscirkler - Vi deler skolen i 3 grupper. Tilrådes klasser.	a. 103, 104, 105 b. 106,107, 108 c. 9.1 + 9.2	AV/JN/MA ----- Linjelærere

	#38 Joharis' vindue	UDGÅR (tidspres)	
19.4.	#39 Heliumstav	I forbindelse med værelsesbyt og nye primærgrupper.	Alle k-gr.lærere
Fre. d.4.6.	#40 Kammeratskabsbanko	Alle elever i hallen	MA/ AV/ JN
	#41 Smalltalk 2.0	UDGÅR (tidspres)	
	#42 Historien om Ørkensønnerne	Morgensamling	MA
Uge 17-19	#43 Taknemmelighedsbrev	Medborgerskab	Medborgerskabs-lærere
12.5 14.20-15	#44 Anerkendelsesrunde	K-gr	k-gr.lærere
Uge 20 Fre.d. 21.5.	Evaluering til Me&We	Fælles	MA
	Tema "Efter efterskolen" Aktiviteter		
	#45 Historien om Vandringsmanden - Historien blev fortalt første uge. - Hvad har eleverne "samlet op" i løbet af året?	Morgensamling i hallen	MA + AV/JN
	#46 De gode gentagelser	UDGÅR	
	#47 Det bedste, det sjoveste og det nye Varighed 90 min - Alle elever er sammen, men deles i k-gr (eller andre 10-mandsgr.) De skal rundt til 6 poster.	Indgå i den sidste uge	

	<p>Nogle af opgaverne vises til slut for hinanden. 6 lærere deltager, så der er en ved hver post. Ved nogle poster skal de tale om noget og ved andre skal de f.eks. lave en sketch.</p>		
	<p>#48 Brev til mig selv – genbesøg</p>	<p>Sidste k-gr møde</p>	