

Uge/dato	Tema	Forum	Øvelse	Materiale	Varighed	Kommentarer
33 (Intro) Mandag D. 10. august	Godt i gang	Kontaktgruppen/primærgruppen	'De store forventninger'	PP: De store forventninger	20 min.	Tid til D&D osv.
33 (Intro) Tirsdag D. 11. august	Godt i gang	Alle i Valhal (alle andre end JRK/SR møder ind kl. 09.00)	Spørgeskema 'Social trivsel' 'Det psykologiske lyssignal' 'Labyrinten' 'Enig/uenig' (Øjenkontaktesperiment – skubbes eventuelt)	JRK/SR har styr på materialer	Tirsdag formiddag	Tag gerne noget med til at notere. Mange af øvelserne er rigtig gode til både at spotte de forskellige elevtyper og ting, vi skal være opmærksomme på.
33 (intro) Onsdag D. 12. august	Godt i gang	I klasserne om onsdagen	'Alt det vi deler' 'Fælles jagt'	Video til 'Alt det vi deler'	45 min.	
33 (intro) Onsdag aften D. 12. august	Godt i gang	Som obligatorisk aftenaktivitet	'Small-talk på menuen'	Elevarket 'Small-talk menu' + klip fra SKAM + drikkedunke	35 min.	Udvid eventuelt med 'almindelig' speeddating, når Me&We er overstået Husk opsamling
33 (intro) Fredag D. 14. august	Godt i gang	Fortælletime v. BB	Vandringsmanden		15 min.	JRK/SR tilstede

34 Tirsdag D. 18. august	Godt i gang	Kontaktgruppen	'Brev til mig selv'	Papir og kuverter	30 min.	Tid til individuelle snakke, mens der skrives
34 I løbet af ugen	Godt i gang	I danskundervisningen	'Hører du efter? Opmærksomhed eller ej'	PP, video og lærerark	40 min.	
35 Tirsdag D. 25. august	Godt i gang	Fælles i Grå hal v. JRK/SR.	'Værelsesværdier'	Elevarket 'Værelsesværdier' + skriveredskaber + et stykke A5 til hvert værelse	45 min.	Eleverne sidder sammen med deres værelse. Hver k-lærer sørger for at være synlig og lytte hos sine værelser
36 Tirsdag D. 1. september	Godt i gang	Fælles i Valhal v. JRK/SR	'Over/under'	SR har flipover	30 min.	
36 Fredag D. 4. september	Godt i gang - opsamling	Fortælletime v. JRK/SR	Opsamling på forløbet			Det er vigtigt, at eleverne bliver gjort bevidste om effekten eller mangel på samme fra forløbet. Reflektere og notere.
37 Tirsdag D. 8. september	Mig og min mobil	Fælles i Valhal v. JRK/SR	Opstart på forløb – 'Mig og min mobil'.	PP + film	45 min.	
37 Fredag D. 11. september	Mig og min mobil	Til 'God weekend' v. JRK	'Kram og massage'		15 min.	Der krammes i primærgrupper

DRAMAUGE						
39 Tirsdag D. 22. september	Mig og min mobil	I primærgrupper	'Øjenkontakteksperiment' + 'Udfordring til		50-60 min.	
40 Tirsdag D. 29. september	EGEN TID	Kontaktgruppe				Der er ikke planlagt nogen aktivitet. Tid til samtaler, opsamling m.m.
40 Fredag D. 2. oktober	Mig og min mobil	Til fortælletime v. JRK/SR/BB	Opsamling på forløb			
TERMINSPRØVER						
EFTERÅRSFERIE						
43 Mandag D. 19. oktober	At lade op	Aftenaktivitet v. JRK/SR Inden sengetid Alle elever i den ene hal	'Professoren og syltetøjsglasset' + 'Pausetid'	Dyner + ting til historien		
43 Tirsdag D. 20. oktober	At lade op	Primærgrupper (eller kontaktgrupper)	'Hvordan lader du op?'	Eleverk + skriveredskab til hver elev	20-30 min.	Tid til snakke/andet
44 Tirsdag D. 27. oktober	At lade op	Fælles i grå hal v. JRK/SR	'Chill-time'	Dyne til hver elev	40 min.	Tid til snakke/andet
44 I løbet af ugen	At lade op	I matematiktimerne	'Mindfull walk'		30 min.	Matematiklærerne sørger for at få klasserne igennem i løbet af ugen
BROBYGNING		JRK/SR kører evaluering i løbet af uge 45 på en aften vagt.				
OSO + REJSER						
46 Fredag d. 6. november	Fællesskab	Opstart af forløb v. BB på fortælletime	'Søstjernen' #26		15 min.	

47 Tirsdag d. 17. november	Fællesskab	Primærgrupper	'Mønsterbold' #24 + 'At tale om og med hinanden' #23	1 bold pr. kontaktgruppe til #24 PP til #23	40-50 min.	
47 Fredag d. 20. november	Fællesskab	Fortælletime v. CP/PR	'Vejrudsigten' #27			
48 Tirsdag d. 24. november	Fællesskab	Fælles opstart i Valhal v. JRK/SR og derefter i primærgrupper, hvor 2. del laves	'Hvad tjekker du ind med' #25	PP	50 min.	
49 Tirsdag d. 1. december	Fællesskab	Fælles oplæg i primærgrupper og derefter i kontaktgrupper	'Be the I in kind' #26 del 1	Tavle Mobiltelefon Computer Video fra hjemmeside	40 min.	
50 Tirsdag d. 8. december	Fællesskab	Kontaktgrupper	'Be the I in kind' #26 del 2	Mobiltelefon Computer	40 min.	Opsamling
51 Tirsdag d. 15. december	Fællesskab	Opsamling via Viggo eller på fortælletime ved SR	Opsamling på forløb	Skriveredskab + evalueringsark	10-15 min.	Tid til snakke og hygge
JULEFERIE						
1 Tirsdag d. 5. januar	Søvn	Primærgrupper	'Har du sovet godt?' #35	Kahoot Elevark Telefoner/computer Film 'Unge og søvn'	20-30 min.	
2 Tirsdag d. 12. januar	Søvn	Primærgrupper	'Søvn og sovevaner' #36	Elevark	45 min.	
2 Fredag d. 15. januar	Søvn	Opsamling v. JRK/SR	Opsamling på forløb		15 min.	
3 (udvidet lærermøde)	Søvn					
4 Tirsdag d.26. januar	Forstå dig selv og andre	Primærgrupper	'Få luft for dig selv og dine tanker' #28	(Post-its) Filmen 'Få luft'	20-30 min.	

				Skriveredskaber		
4 Fredag d. 29. januar	Forstå dig selv og andre	Fortælletime v. ?	'Historien om De to ulve' #29		20 min.	
5	Forstå dig selv og andre	Kontaktgrupper	'Brevkassen' #31	Brevkasse Skriveredskaber Papir	30-40 min.	
SKITUR						
6 Tirsdag d. 9. februar	Forstå dig selv og andre	I løbet af ugen i engelskklasse	'Hvorfra ser du?' #30		10 min.	Anvend den som en pause/brain break
6	Forstå dig selv og andre	Fælles oplæg v. JRK/SR – derefter i kontaktgrupper	'BUSK-modellen' #33	Elevark PP	30-40 min.	
VINTERFERIE						
8 Tirsdag d. 23. februar	Forstå dig selv og andre	Fortælletime v.?	'Historien om plankeværket' #34		10 min.	Referer til arbejdet med BUSK-modellen
8 Fredag d. 26. februar	Forstå dig selv og andre	Powerdag – alle kontaktlærere er på (kan eventuelt laves i klasser)	'VIA-styrker' (Values In Action) #32	Lærerark PP	2 timer	
9	Kammeratskab	Primærgrupper	'Ted-talk og relationscirkler' #37	Video Elevark Skriveredskab	50 min.	Kan være svær for nogle. Italesat, at relationer ikke er statiske
10	Kammeratskab	Kontaktgrupper	'Joharis' vindue' #38	Computer	20 min.	Husk opfølgning ugen efter
11	Kammeratskab	Fælles v. JRK/SR i hallerne – alle kontaktlærere tilstede	'Heliumstav' #29	Elektrikerrør til hver gruppe	30 min.	
12 (linjerejser)	Kammeratskab	Powerdag Fælles v. JRK/SR og derefter i primærgrupper til anerkendelsesrunden	'Kammeratskabsbanko' #40 + 'Anerkendelsesrunden' #44	Bankoplader Elevark Blankt papir Tape Skriveredskaber	1,5 time	
SØSKENDEØGN						

14	Kammeratskab	Samling i spisesalen. Oplæg ved SR.	'Smalltalk 2.0' #41	Blankt papir Skriveredskaber	45 min.	
15	Kammeratskab	Primærgrupper/kontaktgrupper	'Historien om Ørkenvennerne' #42 + 'Taknemmelighedsbrev' #43	Brevpapir	45 min.	Skriv evt. et taknemmelighedsbrev selv, så eleverne har noget at spejle sig i
16 REJSE						
17	Efter efterskolen	Fælles v. JRK/SR + kontaktlærere	'Historien om Vandringsmanden' # 45		35 min.	
SKRIFTLIGE PRØVER 18+19						
20	Efter efterskolen	Fælles v. JRK/SR + primærgrupper	'De gode gentagelser' #46		40 min.	Vi har udvalgt nogle af dem fra materialet, og vi åbner op for, at kontaktlæreren kan tage nogle af de øvelser, der kunne passe godt til gruppen.
21	Efter efterskolen	Fælles v. JRK/SR + primærgrupper	'De gode gentagelser' #46		40. min	Vi har udvalgt nogle af dem fra materialet, og vi åbner op for, at kontaktlæreren kan tage nogle af de øvelser, der kunne passe godt til gruppen.
22 MUNDTLIGE PRØVER						
23 MUNDTLIGE PRØVER						
24 MUNDTLIGE PRØVER						

25 Outrouge	Efter efterskolen	Fælles v. JRK/SR + kontaktgrupper	'Det bedste det sjoveste og det nye' #47 + 'Brev til mig selv' #48	Lærerark Materialer til poster Mobiltelefon Højtaler	2 timer	OBS: Brev til mig selv afvikles i en af de sidste møder med kontaktgrupper i løbet af ugen
-------------	-------------------	-----------------------------------	--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Forstå opbygningen af skemaet:

- Vi har kørt evaluering efter hvert tema. Det er dog ikke skrevet ind i vores program, da vi har anvendt fortælle timer, kørt nogle online og lign. til at gøre det. Det har været os som ambassadører, der har stået for det.
- JRK/SR har været ambassadører i år, så hvor vi står angivet, kan I se, at vi har haft ansvaret for øvelsen.